



Sportfest



am Donnerstag, den 10.09.2026

Wanderung im Kottenforst, ca. 5 km

9:30 – 13:00 Uhr
Treffpunkt: Waldgaststätte Bahnhof
Kottenforst, Bahnhof Kottenforst 8,
53340 Meckenheim
Anmeldung bei Antje Baumann:
BSG-Sommerfest@bmleh.bund.de

Lauftreff: 5 km, 10 km

10:30 Uhr
Treffpunkt: Hauptpfote BMLEH
Anmeldung bei Lars Schneider:
Lars.Schneider@bmleh.bund.de

Rennradtour Richtung Rheinbacher Wald

ca. 55 km/400hm
09:00 – 12:00 Uhr
Treffpunkt: vor der Hauptpfote,
BMLEH
Anmeldung bei Matteo Parisi:
Matteo.Parisi@bmleh.bund.de

Musik-Schnupperkurs

10:00 – 12:00 Uhr
Haus 25, Kreativraum
Bitte Blasinstrument & Notenständer
mitbringen
Anmeldung oder auch spontan:
Manfred.Ehlerding@bmleh.bund.de

Qigong-Schnupperkurs

10:00 – 11:00 Uhr
Haus 3, Raum 308
Kursleitung: Elisabeth Klein-Heider
Anmeldung bei Sybille Schönwald:
Sybille.Schoenwald@bmleh.bund.de

Motorradausfahrt in den Westerwald

8:30 – 13:00 Uhr
Treffpunkt: vor Haus 25, BMLEH
Anmeldung bei Kai Urner
urlaubsbedingt ab 31.08.2026
Kai.Urner@bmleh.bund.de

Radtour mit Hofbesichtigung auf Landwirtschaftsbetrieb

<https://www.burg-ramelshoven.de/>
max. 23 km, 130 hm
9:15 – max. 13:30 Uhr
Treffpunkt: Platzplatz vor Haus 2/3,
BMLEH
Festes Schuhwerk mitbringen
Ggf. Pause am Hofladen Wolfsberghof
oder Gaststätte Bahnhof Kottenforst
Begleitung: Verena Meckel, Ronald
Hießerich
Anmeldung bei Ronald Hießerich
(max. 18 Plätze):
Ronald.Hiesserich@bmleh.bund.de

Tennis

09:45 – 13:00 Uhr
Treffpunkt: TC Blau-Weiß Duisdorf,
Wesselheideweg 77, 53123 Bonn
Anmeldung bei Michael Koehler:
Michael.koehler@bmleh.bund.de

Tischtennis (freies Spiel)

11:00 – 13:00 Uhr
Haus 14, Raum EG.004
keine Anmeldung notwendig
Kontakt:
Nicole.Lichtschlag@bmleh.bund.de

Beachvolleyball

09:45 – 12:00 Uhr
Treffpunkt: Soccer-Center Bonn,
Bonner Logsweg 131, 53123 Bonn
Anmeldung bei Rolf Krieger
Rolf.Krieger@bmleh.bund.de

Hinweis: Bei warmem Wetter bitte viel trinken und ausreichend Getränke mitbringen!

Um 13:30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen in der Kantine

Treffpunkt beim Brunnen vor der BMAS-Kantine. Wer nachkommt: wir sitzen in der BMLEH-Kantine
Eine Teilnahme ist nur für ein Angebot vorgesehen.