



#ZeroHungerRun

Sonntag, 27. September 2026

**Die BSG BML läuft mit
gemeinsam mit der Betriebssportgemeinschaft der BLE**

Am 27. September 2026 ist es wieder soweit – der #ZeroHungerRun geht in die 9. Runde! Gemeinsam setzen wir ein starkes Zeichen für eine Welt ohne Hunger und laufen für das SDG Nr. 2: Zero Hunger bis 2030. Freut euch auf ein fröhliches Lauffest, ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm und die Möglichkeit, mit jedem Schritt einen wichtigen Beitrag für die Vision zu leisten: **Eine Welt ohne Hunger und Armut.**

Start & Ziel

Rheinaue Bonn, Nähe Japanischer Garten

Startzeiten

Ob ambitioniert oder entspannt – ihr entscheidet. Zur Auswahl stehen euch, der 5km Lauf oder die 10km Strecke, in beiden Varianten lauft ihr den Rundkurs durch die Bonner Rheinaue. Wählt ihr die 10km Strecke, müsst ihr die Runde zweimal meistern.

Auch dieses Jahr ist der 5km Lauf zum Walken geöffnet. Außerdem gibt es die Möglichkeit einer 10km-Staffel, bei der ihr zu viert jeweils 2,5km zurücklegen müsst.

Jüngere Läufer:innen sind auch willkommen (bis zum 7. Lebensjahr) gibt es den #ZeroHungerRun Kids über 400m.

- Kids 10:00 Uhr
- 5km 11:00 Uhr
- 10km 12:30 Uhr

Anmeldung

Die Anmeldungen sind selbständig vorzunehmen.

- Team BSG BLE/BML Bonn
- Verein BSG BML

Die Teilnahme am #ZeroHungerRun ist kostenlos. Wer mitläuft, kann jedoch mit einer Startspende wertvolle Hilfe leisten, die direkt in Projekte gegen Hunger und Armut fließt. Jeder Beitrag hilft dabei, Menschen in den Projektländern zu helfen.

Link zur Online-Anmeldung: [#ZeroHungerRun Bonn | Anmeldung](#)

Lust auf Anfeuern?

Wenn ihr keine Lust auf Laufen habt, aber auf einen Sonntagsausflug in die Rheinaue, kommt gerne zum Anfeuern vorbei.

Rückmeldung zur Teilnahme

Wenn ihr euch angemeldet habt, gebt gerne für ZeroHungerRun-bezogene Gruppenabsprachen Bescheid mit einer E-Mail an Lars Schneider (Tel. 3834, Lars.Schneider@bmleh.bund.de). Wer noch kein BMLEH-Laufshirt besitzt, meldet sich bitte bis spätestens 18. September 2026 ebenfalls bei Lars Schneider (-3834).

Laufvorbereitung

Zur Einstimmung auf den anstehenden Lauf besteht für alle interessierten Läuferinnen und Läufer die Möglichkeit am regelmäßigen Lauftreff der BSG BMEL teilzunehmen. Natürlich sind auch die, die nicht am ZeroHungerRun teilnehmen, aber Spaß am Laufen in der Gruppe haben, herzlich eingeladen.

- Wann: Mittwochs, 17:00 bis ca. 17:45 Uhr
- Treffpunkt: Hauptpforte Bonn
- Strecke: Ca. 5 km im Messdorfer Feld
- Kontakt: Lars Schneider (Tel. 3834)