



Sportfest 2026 in Berlin

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

am **2. September 2026** nachmittags findet in Berlin wieder unser Hoffest statt. Bereits zum vierten Mal bietet die Betriebsportgruppe BSG BML e.V. an dem Tag die Möglichkeit, vorher gemeinsam Sport zu treiben als aktive Einstimmung auf den Nachmittag und den Abend. Die Zeiterfassung ist an diesem Tag nicht zu bedienen. So haben alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Möglichkeit teilzunehmen. Duschgelegenheiten stehen in der Wilhelmstraße im Keller von Haus 2 für alle bereit, die sich vor dem Hoffest gern noch frisch machen möchten! Über eine rege Beteiligung würden wir uns sehr freuen!

Angeboten werden nachfolgende Disziplinen und um Anmeldung bei den jeweiligen Kontaktpersonen bis möglichst Freitag, den 28.08.2026 wird gebeten.

Beachvolleyball – auch für Leute, die sehr lange nicht mehr gespielt haben – findet zwischen 13.00 Uhr und 15.00 Uhr auf dem Sportplatz „In den Ministergärten“ (am Stelenfeld) statt. Eine Teilnahme für nur eine Stunde ist ebenfalls möglich.

Anmeldung an Matthias Schädlich, Matthias.Schaedlich@bmlleh.bund.de

Alle **Gravelfahrerinnen und Gravelfahrer** laden wir zu einer gemeinsamen Ausfahrt ein. Treffen werden wir uns um 10 Uhr am Schlosspark Pankow (Ossietzkystraße Ecke Parkstraße) und dann ca. 40 km graveln. Es wird so gefahren, dass jede / jeder mitkommt. Die Tour endet gegen 12:30 Uhr am Schlosspark Pankow.

Anmeldung an Rike Franz: - 3722, friederike.franz@bmlleh.bund.de

Laufen wollen wir um 10:00 Uhr direkt vom BMLEH aus (Treffpunkt Pforte Franz. Str. 2) und zwar in der grünen Lunge Berlins, dem Tiergarten. Die Strecke (ca. 5 km) und das Tempo sind auch hier so gestaltet, dass niemand überfordert wird. Ambitionierte Läuferinnen und Läufer können eine zweite Runde laufen.

Anmeldung an Tanja Schubert: -4870, Tanja.Schubert@bmleh.bund.de und Gudula Madsen: -4725, Gudula.Madsen@bmleh.bund.de

Die **Tischtennisplatte** des BMLEH kann im Gartenhof (Höhe Hinterausgang Haus 3 von jedem/-r, der/die möchte in der Zeit von ca. 10 bis 14 Uhr genutzt werden.

Rückmeldung gern an Andreas Gasser: -4554, Andreas.Gasser@bmleh.bund.de

Fußball soll zwischen 12.00 und 13.30 Uhr gespielt werden. Wir hoffen, dass sich wieder viele Kolleginnen und Kollegen beteiligen. Es wird auf einem kleineren Tartanspielfeld gespielt. Umkleidemöglichkeiten und Duschen sind vorhanden.

Anmeldung an Stefan Hübner, - 4224, Stefan.Huebner@bmleh.bund.de

Streetball: Von ca. 13:00 bis 15:00 Uhr findet Streetball statt. Je nach Anzahl der Rückmeldungen werden kleine, interdisziplinäre Mixed-Teams mit zwei bis vier Mitspielerinnen und Mitspieler pro Team erstellt. Wir treten dann in freundschaftlichen Spielen gegeneinander an. Gespielt wird auf einen Korb nach dem Prinzip „Make it – Take it“. Erste Erfahrungen mit Basketball sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Umkleidemöglichkeiten und Duschen sind vorhanden.

Anmeldung an Wolfgang Kittlick: -4022, Wolfgang.Kittlick@bmleh.bund.de

Gelegenheit für freies Spiel im **Tischfußball (Tischkicker)** wird es bei schönem Wetter ab 15:00 Uhr im Hof der Wilhelmstraße des BMLEH geben. Bei Bedarf gibt es auch eine kurze Einführung in die Regeln und Finessen der noch relativ jungen Sportart am Kickertisch der BSG. Im Juni belegte das BMLEH-Team erneut den 1. Platz beim Interministeriellen Kickerturnier 2026 und Nachwuchskräfte für das Jahr 2027 werden schon jetzt gesucht!

Rückmeldung gern zur Terminvereinbarung an Jonas Katzmann: -3239, Jonas.Katzmann@bmleh.bund.de

Spaziergang: Wir erkunden Berlin zu Fuß entlang an historisch und touristisch interessanten Stationen, schönen Ecken und kleinen Oasen. Gestartet wird 9:30 Uhr vor dem Eingang Wilhelmstr. 54. Nach ca. 10 km durch Berlin Mitte kommen wir spätestens 13:30 Uhr wieder am Dienstsitz in der Wilhelmstraße an.

Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen und bei Bedarf Proviant und Getränk mitnehmen.

Anmeldung an Amrei Giebel: -3548, amrei.giebel@bmlleh.bund.de

Schnupperkurs Geocaching (10 – 12 Uhr): Geocaching ist eine moderne Form der Schatzsuche, bei der mit einer Smartphone-App versteckte Behälter (Caches) gesucht werden. Diesem Hobby kann an jedem Ort der Welt nachgegangen werden. Nach kurzer Theorie geht es in die Praxis: Wir suchen Caches in der näheren Umgebung des Ministeriums. Treffpunkt ist Eingang Französische Straße, Cafeteria

Anmeldung an Christiane Pils, christianeDP@web.de

Zen-Desk 🌿 – kleine Reset-Momente im Büroalltag

Du brauchst frische Luft, einen klareren Kopf oder einfach einen kurzen Moment zum Durchatmen? Der Zen-Desk lädt dich ein, mitten im Arbeitstag bewusst herunterzufahren, den Körper wahrzunehmen und neue Energie zu sammeln. Gemeinsam machen wir einfache Körper-, Fokus- und Regulationsübungen – achtsam, leicht und ohne Leistungsdruck.

Dieses Mal bleiben wir direkt auf dem Hof des BMLEH und nutzen kleine alltagstaugliche Übungen, die sich später auch im Büro anwenden lassen.

Geplant sind unter anderem:

- sanfte Bewegungs- und Mobilisationsübungen
- kleine Wahrnehmungsübungen
- Übungen direkt mit dem Stuhl oder im Stehen
- kurze Momente zum Ankommen und Durchatmen

Beginn 11:00 Uhr; Dauer: ca. 30–45 Minuten. Du brauchst nur bequeme Kleidung – Matten sind vorhanden.

Bei starkem Regen weichen wir in eine kreative Indoor-Variante aus – mit leichten Bewegungen und gemeinsames Malen oder Basteln.

Ich freue mich auf eine kleine gemeinsame Auszeit mit euch!

Anmeldung an Sabrina Witters, -3135, sabrina.witters@bmlleh.bund.de