



Bonner Nachtlauf am Mittwoch, 3. Juni 2026

Das BMLEH läuft mit - Als Team gemeinsam mit der Betriebssportgemeinschaft der BLE

Am 3. Juni 2026 geht die 15. Auflage des Bonner Nachtlaufs an den Start. Wie gewohnt am Mittwochabend vor Fronleichnam in der Bonner Rheinaue.

Start & Ziel

Freizeitpark Rheinaue | Rosengarten, Ludwig-Erhard-Allee 20, 53175 Bonn

SpeedRun

Der SpeedRun bietet sich für ambitionierte Läuferinnen und Läufer an, die ein kleines Starterfeld bevorzugen.

Start 19:30 Uhr

Strecke 2 Runden / 10 km

Zielschluss 60 Minuten netto

FunRun

Der FunRun bietet die Möglichkeit je nach Tagesform und Motivation nach der ersten Runde ins Ziel zu laufen oder eine weitere Runde dranzuhängen.

Start 21:00 Uhr

Strecke 1 oder 2 Runden / 5 oder 10 km

Zielschluss 80 Minuten netto

Anmeldung

Die Anmeldungen sind selbständig vorzunehmen.

Verein BSG BML

Startgeld 25 Euro

Allen Mitgliedern der BSG BML wird ein Zuschuss von 10 € gezahlt.

Weitere Informationen rund um den Bonner Nachtlauf 2026 und der Link zur Online-Anmeldung sind gebündelt unter <https://www.bonner-nachtlauf.de/infos/> zu finden.

Zeitplan

Mittwoch, 3. Juni 2026

18:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen vor Ort

19:30 Uhr Start SpeedRun – Zielschluss: 20:30 Uhr

20:30 Uhr Siegerehrung SpeedRun

20:40 Uhr **Gemeinsames Teamfoto vor der Tribüne**

21:00 Uhr Start FunRun – Zielschluss: 22:20 Uhr

22:20 Uhr Schließung der Garderobe

Wichtige Informationen

Die unter dem **Teamnamen BSG BMLEH/BLE Bonn** angemeldeten Läuferinnen und Läufer teilen ihre Teilnahme bitte für Nachtlauf-bezogene Gruppenabsprachen per E-Mail an Lars Schneider (Lars.Schneider@bml eh.bund.de, Tel. 0228 995293834) mit.

Laufvorbereitung

Zur Einstimmung auf den anstehenden Lauf besteht für alle interessierten Läuferinnen und Läufer die Möglichkeit am regelmäßigen Lauftreff der BSG BML teilzunehmen. Natürlich sind auch die, die nicht am Bonner Nachtlauf teilnehmen, aber Spaß am Laufen in der Gruppe haben, herzlich eingeladen.

Wann Mittwochs, 17:00 bis ca. 17:45 Uhr

Treffpunkt Hauptpforte Bonn

Strecke Ca. 5 km im Messdorfer Feld

Kontakt Lars Schneider (Tel. 0228 995293834)