



Bonn Marathon

am Sonntag, 6. April 2025 in der Bonner Rheinaue

Gemeinsam Laufen im **IN FORM Team** von **BMEL** und **BLE**
Einzel oder als Staffel

Ob Marathon, Halbmarathon, Walken, Handbiken, Inlinen oder Staffellauf oder das Team Anfeuern und Spaßhaben - beim Frühjahrsklassiker in Bonn ist für jeden etwas dabei! Auch der 10-Kilometer-Lauf ist wieder im Programm. Der Halbmarathon ist leider schon ausgebucht.

Hier der Link zur Homepage: <https://www.deutschepostmarathonbonn.de/>

Start: Belderberg (zwischen Franziskanerstr. und Rathausgasse)

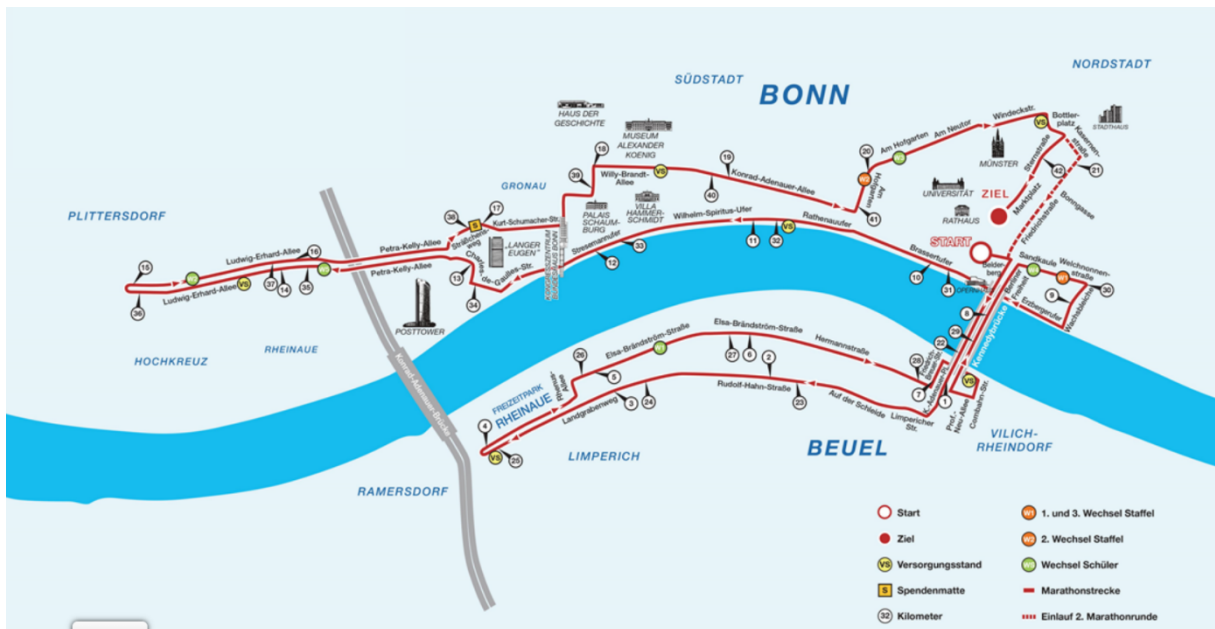
Ziel: Auf dem Markt vor dem Alten Rathaus

Wir laden Euch in diesem Jahr gemeinsam mit der BLE ein, am **6. April 2025** an diesem tollen Ereignis teilzunehmen. Wir möchten alle Teilnehmer der BSG BML, des BMEL und der BLE miteinander verbinden, eine Staffel aufstellen und diese gemeinsam anfeuern.

Also gebt einfach Bescheid, ob ihr dabei seid, für was ihr euch anmelden wollt oder vielleicht auch schon angemeldet habt und wir machen gemeinsam ein Riesenevent daraus. Ihr möchtet am Staffellauf teilnehmen aber bekommt keine Staffel zusammen? Meldet Euch und wir connecten Euch!

Strecke

Die Strecke des Marathons führt zunächst auf der Beuler Rheinseite zur Rheinaue und zurück. Dann geht es auf der Bonner Seite durchs Regierungsviertel Richtung Rheinaue und zurück zur Innenstadt. Die Strecke wird zweimal absolviert für die Marathondistanz von 42,195 km.



Uhrzeit

Startzeiten (Änderungen vorbehalten):

8:30 Uhr:	Handbiker und Inliner
ab 8:45 Uhr bis 9:15 Uhr:	Halbmarathon Läufer und Walker
ab 10:30 Uhr:	Marathon, Marathon-Staffel die Wechselzonen sind alle im Innenstadtbereich.
Ab 14 Uhr:	10-Kilometer-Lauf

Anmelden

Die Anmeldung für die Einzelläufe erfolgt bitte selbständig unter folgendem Link:

<https://www.deutschepostmarathonbonn.de/anmeldung>

Teamname: **IN FORM TEAM BMEL/BLE Bonn**

Teilnehmerbeiträge

Teilnehmerbeitrag für den 10-Kilometer-Lauf

bis 28. Februar 2025:	28 €
ab 1. März 2025:	35 €

Teilnehmerbeitrag für die Marathon Staffel (4 Läufer)

Ab 1. Januar 2025:	160 €
--------------------	-------

Teilnehmerbeitrag für Marathon

bis 28. Februar 2025:	82 €
ab 1. März 2025:	92 €

Startunterlagen

Startunterlagen-Abholung Freitag und Samstag:

Messezelt auf dem Münsterplatz (Bonner Innenstadt)

Freitag, 12.04.2025: 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Samstag, 13.04.2025: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Startunterlagen-Abholung am Sonntag:

Auf der Hofgartenwiese, direkt an der Adenauerallee, Höhe Koblenzer Tor

(bitte genügend Zeit einplanen)

Halbmarathon, Inliner, Handbiker, Walker von ab 7:00 Uhr

Marathon, Marathonstaffel von 8.00–10.00 Uhr

10-KM-Lauf: bis 13:30 Uhr

Weitere Informationen

Die unter dem Teamnamen „**IN FORM TEAM BMEL/BLE Bonn**“ angemeldeten Läuferinnen und Läufer senden bitte eine E-Mail an Lars Schneider (Lars.Schneider@bmel.bund.de) für Lauf-bezogene Absprachen.

Laufvorbereitung

Zur Einstimmung auf den anstehenden Lauf besteht für alle interessierten Läuferinnen und Läufer die Möglichkeit am regelmäßigen Lauftreff der BSG BMEL teilzunehmen. Natürlich sind auch die, die nicht am Lauf teilnehmen möchten, aber Spaß am Laufen in der Gruppe haben, herzlich eingeladen.

- Wann: mittwochs, 17:00 bis ca. 17:45 Uhr
- Strecke: ca. 5 km im Messdorfer Feld
- Treffpunkt: Kreuzung Rochusstraße 2-4, am Fahrradständer/ Ecke Messdorfer Feld
- Kontakt: Lars Schneider