



#ZeroHungerRun

am Sonntag, 22. September 2024 in der Bonner Rheinaue

Gemeinsam Laufen im **IN FORM Team** von **BMEL** und **BLE**
für eine Welt ohne Hunger und Armut!

Zusammen mit der Stadt Bonn möchte die Welthungerhilfe die Aufmerksamkeit auf die Auswirkungen von globalen Krisen und Klimawandel auf den Hunger in der Welt lenken. Der [#ZeroHungerRun Bonn](#) ist ein Beitrag zu den Bonner SDG-Tagen und findet bereits zum 7. Mal statt. Am 22. September 2024 steht also alles im Zeichen des 2. Nachhaltigkeitszieles: #ZeroHunger.

Wir laden Euch auch in diesem Jahr gemeinsam mit der BLE ein, am **22. September 2024** ab 11 Uhr auf der wunderschönen 5 oder 10 km-Strecke in der Bonner Rheinaue gegen den Hunger in der Welt zu laufen. Ab 10 Uhr dürfen auch die Kleinsten wieder starten. Wie immer steht der #ZeroHungerRun Bonn unter der Schirmherrschaft der Bonner Oberbürgermeisterin.

Strecke

Zur Auswahl stehen folgende Möglichkeiten:

- 5 km oder 10 km
 - 5 km Rundkurs durch die Bonner Rheinaue
 - bei der 10 km-Strecke muss die Runde zweimal gemeistert werden
- 400 m für die Jüngsten bis 7 Jahre
- 10 km-Lauf als 4er-Staffel (4 x 2,5 km)
- 5 km Walking-Feld

Uhrzeit

Die Läufe starten zu folgenden Zeiten:

- Kids: 10:00 Uhr
- 5km: 11:00 Uhr
- 10km: 12:30 Uhr

Anmelden und spenden

Die Teilnahme am #ZeroHungerRun Bonn ist kostenlos. Es wird jedoch um eine Startspende gebeten. In diesem Jahr können die Teilnehmenden aktiv mitbestimmen in welches Projekt die Laufspende fließen soll. Zur Auswahl stehen ein Projekt zur Gleichberechtigung von Frauen und Mädchen in Uganda, ein Projekt zur Bekämpfung des Klimawandels in Haiti und ein Projekt zur Ernährungssicherheit in Bangladesch.

Die Anmeldung erfolgt bitte selbständig unter folgendem Link:

[#ZeroHungerRun Bonn 22.09.2024 | Anmeldung \(cologne-timing.de\)](#)

Teamname: **IN FORM TEAM BMEL/BLE Bonn**

Und die Abstimmung unter über die Spenden erfolgt unter diesem Link:

<https://www.welthungerhilfe.de/zerohungerrun-der-spendenlauf-gegen-hunger/zerohungerrun-bonn-spendenlauf/#c55464>

Anfahrt

Mit dem Fahrrad, zu Fuß oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Von Bonn Hauptbahnhof aus mit den Buslinien 610 und 611 bis zur Haltestelle Johanniter-Krankenhaus oder mit der Straßenbahnlinie 66 bis zur Haltestelle Rheinaue fahren. Der Start-Zielbereich ist beim Japanischen Garten.

Startunterlagen

Die Startunterlagen können am Freitag vor dem Lauf zwischen 14 und 19 Uhr und am Samstag vor dem Lauf zwischen 10 und 18 Uhr im Absolute Run Laufladen Bonn (Bonngasse 13 a, 53111 Bonn) abgeholt werden. Außerdem liegen sie am Veranstaltungstag, ab ca. 9 Uhr bis eine halbe Stunde vor Beginn des jeweiligen Laufes, im Zelt „Startnummernausgabe“ bereit.

Warm-Up und Startschuss

Jeweils vor dem Startschuss zum 5 km (11 Uhr) und 10 km-Lauf (12:30 Uhr) sorgt der Partner Original Bootcamp mit einem geselligen Warm-Up für den gesunden sportlichen Einstieg.

Weitere Informationen

Die BSG BML e.V. möchte sich beteiligen und mithelfen: Meldet Euch an, schnappt Euch Freunde und Familie und helft dabei gemeinsam als IN FORM Team, das Ziel „**Laufen für eine Welt ohne Hunger**“ laut und deutlich in die Öffentlichkeit zu tragen!

Die unter dem Teamnamen „**IN FORM TEAM BMEL/BLE Bonn**“ angemeldeten Läuferinnen und Läufer senden bitte eine E-Mail an Lars Schneider (Lars.Schneider@bmel.bund.de) für Lauf-bezogene Absprachen. Wer noch kein IN FORM Laufshirt besitzt, meldet sich bitte bis spätestens 11. September 2023 ebenfalls bei Lars Schneider (-3834).

Laufvorbereitung

Zur Einstimmung auf den anstehenden Lauf besteht für alle interessierten Läuferinnen und Läufer die Möglichkeit am regelmäßigen Lauftreff der BSG BMEL teilzunehmen. Natürlich sind auch die, die nicht am Lauf teilnehmen möchten, aber Spaß am Laufen in der Gruppe haben, herzlich eingeladen.

- Wann: mittwochs, 17:00 bis ca. 17:45 Uhr
- Strecke: ca. 5 km im Messdorfer Feld
- Treffpunkt: Kreuzung Rochusstraße 2-4, am Fahrradständer/ Ecke Messdorfer Feld
- Kontakt: Lars Schneider