#ZeroHungerRun

am Sonntag, 10. September 2023 in der Bonner Rheinaue

Gemeinsam Laufen im IN FORM Team von BMEL und BLE für eine Welt ohne Hunger und Armut!

Zusammen mit der Stadt Bonn möchte die Welthungerhilfe die Aufmerksamkeit auf die Auswirkungen von globalen Krisen und Klimawandel auf den Hunger in der Welt lenken. Der #ZeroHungerRun Bonn ist Auftakt der Bonner SDG-Tage und findet bereits zum 6. Mal statt. Am 10. September 2023 steht also alles im Zeichen des 2. Nachhaltigkeitszieles: #ZeroHunger

Wir laden Euch auch in diesem Jahr gemeinsam mit der BLE ein, am **10. September 2023** ab 11 Uhr auf der wunderschönen 5 oder 10 km-Strecke in der Bonner Rheinaue gegen den Hunger in der Welt zu laufen. Ab 10 Uhr dürfen auch die Kleinsten wieder starten. Wie immer steht der #ZeroHungerRun Bonn unter der Schirmherrschaft der Bonner Oberbürgermeisterin.

Strecke
Zur Auswahl stehen folgende Möglichkeiten:

- 5 km oder 10 km
    - 5 km Rundkurs durch die Bonner Rheinaue
    - bei der 10 km-Strecke muss die Runde zweimal gemeistert werden
- 400 m für die Jüngsten bis 7 Jahre
- 10 km-Lauf als 4er-Staffel (4 x 2,5 km)
- 5 km Walking-Feld

Uhrzeit
Die Läufe starten zu folgenden Zeiten:

- Kids: 10:00 Uhr
- 5km: 11:00 Uhr
- 10km: 12:30 Uhr

Anmelden und spenden
Die Teilnahme am #ZeroHungerRun Bonn ist kostenlos. Es wird jedoch um eine Startspende, welche in diesem Jahr zur Bekämpfung von Hunger und Armut in Sierra Leone eingesetzt wird, gebeten. Die Anmeldung erfolgt bitte selbständig unter folgendem Link:

https://cologne-timing.de/anmeldung/zerohungerrunbonn

Teamname: **IN FORM TEAM BMEL/BLE Bonn**

Anfahrt
Mit dem Fahrrad, zu Fuß oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Von Bonn Hauptbahnhof aus mit den Buslinien 610 und 611 bis zur Haltestelle Johanniter-Krankenhaus oder mit der Straßenbahnlinie 66 bis zur Haltestelle Rheinaue fahren. Der Start-Zielbereich ist beim Japanischen Garten.

Startunterlagen
Die Startunterlagen können am Samstag vor dem Lauf zwischen 11 und 18 Uhr im Absolute Run Laufladen Bonn (Bonngasse 13 a, 53111 Bonn) abgeholt werden. Außerdem liegen sie am Veranstaltungstag, ab ca. 9 Uhr bis eine halbe Stunde vor Beginn desjeweiligen Laufes, im Zelt „Startnummernausgabe“ bereit.

Warm-Up und Startschuss
Jeweils vor dem Startschuss zum 5 km (11 Uhr) und 10 km-Lauf (12:30 Uhr) sorgt der Partner Original Bootcamp mit einem geselligen Warm-Up für den gesunden sportlichen Einstieg.

Weitere Informationen
Die BSG BML e.V. möchte sich beteiligen und mithelfen: Meldet Euch an, schnappt Euch Freunde und Familie und helft dabei gemeinsam als IN FORM Team, das Ziel **„Laufen für eine Welt ohne Hunger“** laut und deutlich in die Öffentlichkeit zu tragen!

Die unter dem Teamnamen „**IN FORM TEAM BMEL/BLE Bonn**“ angemeldeten Läuferinnen und Läufer senden bitte eine E-Mail an Daniela Frase (Daniela.Frase@bmel.bund.de) für Lauf-bezogene Absprachen. Wer noch kein IN FORM Laufshirt besitzt, meldet sich bitte bis spätestens 5. September 2023 ebenfalls bei Daniela Frase (-4178).

Laufvorbereitung
Zur Einstimmung auf den anstehenden Lauf besteht für alle interessierten Läuferinnen und Läufer die Möglichkeit am regelmäßigen Lauftreff der BSG BMEL teilzunehmen. Natürlich sind auch die, die nicht am Lauf teilnehmen möchten, aber Spaß am Laufen in der Gruppe haben, herzlich eingeladen.

- Wann: mittwochs, 17:00 bis ca. 17:45 Uhr
- Strecke: ca. 5 km im Messdorfer Feld
- Treffpunkt: Kreuzung Rochusstraße 2-4, am Fahrradständer/ Ecke Messdorfer Feld
- Kontakt: Daniela Frase