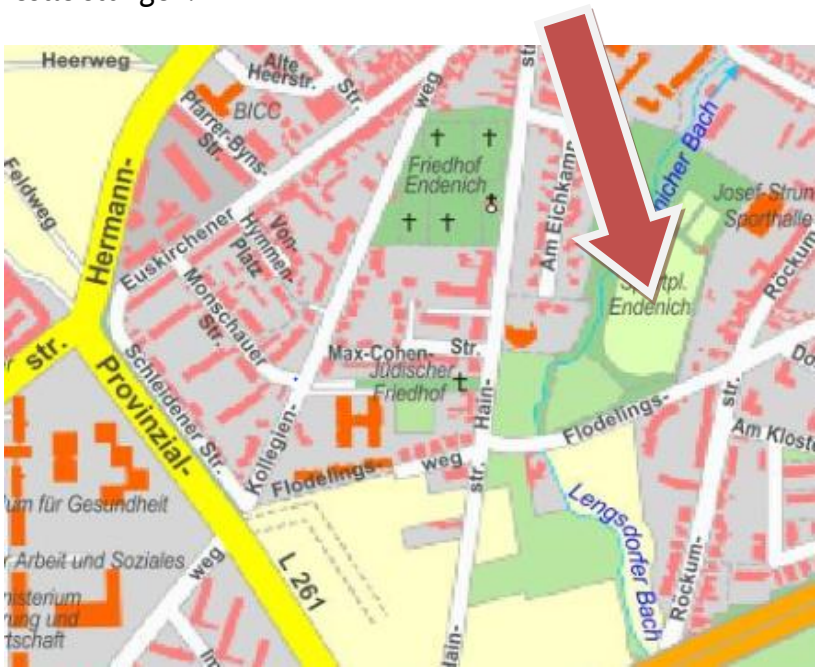
Sportabzeichen im BMEL in Bonn 2023

Liebe Sportabzeicheninteressierte,

wie in den Vorjahren bietet die BSG-BML auch 2023 wieder die Möglichkeit, die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen zu absolvieren.

Der Sportabzeichenwettbewerb bietet an **4 Terminen** allen Interessierten neben dem Absolvieren der geforderten Mindestleistungen für das Deutsche Sportabzeichen die Förderung der allgemeinen Fitness.

Wir treffen uns auf dem Sportplatz in Endenich am Flodelingsweg. Dort stehen uns eine Laufbahn aus Kunststoff und Sprung- und Wurfanlagen zur Verfügung. Gute Voraussetzungen für neue Bestleistungen!



Der Sportabzeichenwettbewerb findet an folgenden Terminen statt:

Jeweils Mittwoch, den 02.08., .09.08., 16.08. und 23.08.
ab **17:00 Uhr**

Es sind vier Disziplinblöcke zu erfüllen: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Dafür gibt es viele Variationsmöglichkeiten.

Was müssen Sie sonst noch wissen?

- Schwimmen muss nur als „Fertigkeit“ nachgewiesen werden. Es ist aber keine notwendige jährliche Pflichtdisziplin mehr. Dies kann u. a. durch 15 min Dauerschwimmen oder 200 Meter Schwimmen in maximal 11 min nachgewiesen werden. Der Schwimmnachweis gilt jeweils 5 Jahre.
- Es gibt drei Leistungsstufen: Gold, Silber, Bronze – je nach errungener Leistung.
- Die frühere starre Vergabe der Sportabzeichen nach Bronze, Silber und Gold entsprechend der Zahl der Wiederholungen gibt es nicht mehr.
- Es besteht ein echter Anreiz, die Mindestleistungen zu übertreffen.
- Auch Kinder ab 6 Jahre können teilnehmen.

Die aktuellen Anforderungen sind unter
https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien#akkordeon-17883
abrufbar. Viel Spaß beim Stöbern und Einschätzen, welches Sportabzeichen Sie erreichen können. Hierzu folgende ergänzende Info:

Wie in den Vorjahren werden der Übungsbetrieb und die Abnahme bzw. Bestätigung der Leistungen parallel laufen.

Mit sportlichen Grüßen

Jürgen Landgrebe
(Spartenleiter Sportabzeichen)