



Die Betriebssportgemeinschaft im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BSG BML e. V.) veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ ab **Montag, den 5. Juni 2023** einen

PRÄSENZKURS „Yoga für Rücken und Schultern“

Der 60-minütige Yogakurs für Rücken und Schultern richtet sich an alle, die nach einer wirksamen Methode suchen, Bewegung in den Körper zu bringen und Blockaden zu lösen. Die sanfte Praxis mobilisiert und kräftigt die stützende Muskulatur der Wirbelsäule, löst Verspannungen vor allem im Schulter- und Nackenbereich und aktiviert den gesamten Bewegungsapparat, um ein gesundes und stabiles System aufzubauen. Der Kurs erfordert keine Vorkenntnisse und ist für alle Level geeignet.

Der **Präsenzkurs** mit der ausgebildeten Yogalehrerin, Frau Vera Schwob, umfasst **10 Unterrichtseinheiten à 60 Minuten**.

Kurs: immer montags von 17:00 – 18:00 Uhr
Ort: Lottiersaal im BMEL Berlin
Kosten: **90 Euro** für BSG-Mitglieder, **100 Euro** für Nichtmitglieder

Wenn Sie an dem Yogakurs teilnehmen möchten, füllen Sie bitte unverzüglich (andernfalls vergisst man es und kurzfristige Entschlüsse sind meist die besten) die folgende Seite aus und senden sie vollständig ausgefüllt an:

BSG BML e.V., im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft, Frau Rebecca Kik
Email: Rebecca.Kik@bmel.bund.de

Sollte eine Durchführung des Präsenzkurses aufgrund der sich ändernden Corona-Situation nicht länger möglich sein, wird der Kurs online per zoom durchgeführt. Bei Stornierung eines Kurses müssen wir vor Kursbeginn 50 %, nach Kursbeginn 100 % des Kursbetrags berechnen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt.

**Anmeldeformular:
Präsenzkurs „Yoga für Rücken und Schultern“
Juni 2023**

Name, Vorname _____

Dienststelle/Referat _____

Telefon _____

E-Mail _____

- Ich bin bereits Mitglied in der BSG BML.
- Ich möchte Mitglied in der BSG BML werden. Ich bitte um Übersendung eines Mitgliedsantrages.

**Ermächtigung zum Einzug von Forderungen
(SEPA-Lastschriftmandat):**

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers:

BSG BML e.V. im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
Rochusstraße 1, 53123 Bonn, Deutschland

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE35ZZZ00000142511

Mandatsreferenz (vom Zahlungsempfänger auszufüllen)

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

Zahlungsart: Einmalige Zahlung in Höhe vonEuro

Die Kursgebühr wird ca. 3-4 Wochen nach Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen.

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber): _____

Anschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber):

Straße und Hausnummer: _____

Postleitzahl und Ort: _____

IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 35 Stellen): _____

BIC (8 oder 11 Stellen): _____

Kreditinstitut: _____

Ort: _____ Datum (TT/MM/JJJJ): _____

Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

.....

Zurück an:

BSG BML e.V.

im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

Rebecca Kik, Email: Rebecca.Kik@bmel.bund.de