



Mountainbike-Tour im Siebengebirge

22. März 2020, 11.00 Uhr,

und am 05. April 2020, 10:00 Uhr

Bonn-Ramersdorf Parkplatz

Vom Treffpunkt in Ramersdorf erfolgt der Start in den Ennert je nach Fitness der Teilnehmer entweder eher gemächlich oder etwas steiler. Über das Ennert-Plateau radeln wir via Heisterbach ins Siebengebirge. Auch da gibt es verschiedene Möglichkeiten, mal mehr, mal weniger steil und technisch anspruchsvoll. Die Tour wird den „Bedürfnissen“ der Gruppe angepasst. Je nach Wetter und Spazier-Betrieb, werden die etwas weniger frequentierten Routen in Richtung Ölberg und Margarethenhöhe gefahren. Wenn die Margarethenhöhe erreicht ist, kann optional noch ein Abstecher zum Stellweg Richtung Aegidienberg oder ein Rundweg um die Löwenburg geplant werden. Das wird alles situativ entschieden.

Abwärts geht es entweder durchs Tretschbachtal - was technisch anspruchsvoll ist -, über die Breiberge oder am Milchhäuschen vorbei durch die Ofenkaulen. Zielort ist dann Königswinter.

Alternativ und als kürzere Variante kann der Rückweg auch über den Nonnenstromberg am Kloster Heisterbach vorbei durch das Mühlentälchen erfolgen. Zielort ist dann Niederdollendorf.

Eine Einkehr ist im Bundeshäuschen, an der Rohmühle oder in der Rheinalm vorgesehen. Ein Zwischenstopp kann auch im Einkehrhäuschen an der Rosenau eingelegt werden.

Die Tour wird geleitet von Meike Siebel. Anmeldungen bis zum 16. März 2020 unter meike.siebel@googlemail.com oder rolf.hahn@bmel.bund.de.

Für Rückfragen steht Rolf Hahn (0228 99 529 3697) gerne zur Verfügung.
Höchstteilnehmerzahl: 10