



BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFT

im

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

27.07.2018

Liebe Sportabzeicheninteressierte,

wie in den Vorjahren bietet die BSG-BML auch 2018 wieder die Möglichkeit, die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen zu absolvieren.

Der Sportabzeichenwettbewerb bietet an 2 **Terminen** in den Sommerferien allen Interessierten neben dem Absolvieren der geforderten Mindestleistungen für das Deutsche Sportabzeichen die Förderung der allgemeinen Fitness.

Wir treffen uns auf dem Sportplatz in Enderich am Flodelingsweg. Dort stehen uns eine Laufbahn aus Kunststoff und neue Sprung- und Wurfanlagen zur Verfügung. Gute Voraussetzungen für neue Bestleistungen!



Der Sportabzeichenwettbewerb findet an folgenden Terminen jeweils ab **16:30 Uhr** statt:

Donnerstag, 09.08.2018 und

Mittwoch, 15.08.2018

Die vor kurzem komplett renovierten Anforderungen sind gegenüber dem Vorjahr im Kern unverändert geblieben. Es gibt viele Variationsmöglichkeiten, um die vier Blöcke Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erfolgreich zu erfüllen.

Vorstand: Rolf Hahn (1. Vorsitzender)

Bankverbindung:

IBAN: DE36 3705 0198 0037 6044 36, BIC: COLSDE33XXX, Sparkasse Köln Bonn

Was müssen Sie sonst noch wissen?

- Schwimmen muss nur noch als „Fertigkeit“ nachgewiesen werden. Es ist aber keine notwendige jährliche Pflichtdisziplin mehr. Dies kann u. a. durch 15 min Dauerschwimmen oder 200 Meter Schwimmen in maximal 11 min nachgewiesen werden. Der Schwimmnachweis gilt jeweils 5 Jahre.
- Es gibt drei Leistungsstufen: Gold, Silber, Bronze – je nach errungener Leistung.
- Die frühere starre Vergabe der Sportabzeichen nach Bronze, Silber und Gold entsprechend der Zahl der Wiederholungen gibt es nicht mehr.
- Es besteht ein echter Anreiz, die Mindestleistungen zu übertreffen.
- Auch Kinder ab 6 Jahre können teilnehmen.

Die aktuellen Anforderungen sind unter

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#akkordeon-3775>

und konkret für die Erwachsenen unter

https://cdn.dosb.de/alter_Datenbestand/Sportabzeichen/Materialien_2018/DSA_Poster_Zielerfuellung_2018_A4_Erwachsene_SCREEN.pdf

abrufbar. Viel Spaß beim Stöbern und Einschätzen, welches Sportabzeichen Sie erreichen können. Hierzu folgende ergänzende Info:

Wie in den Vorjahren werden der Übungsbetrieb und die Abnahme bzw. Bestätigung der Leistungen parallel laufen. Für das **Schwimmen** wird auch in diesem Jahr **kein** gemeinsamer **Termin** angeboten.

Für Nachzügler und zum Ausweichen besteht die Möglichkeit, die Übungen nach besonderer Vereinbarung auf dem Sportplatz an der Neckarstr. in Bonn-Plittersdorf zu absolvieren. Nachfragen können Sie auch an juergen.landgrebe@freenet.de stellen.

Mit sportlichen Grüßen

Jürgen Landgrebe

(Spartenleiter Sportabzeichen)