

Sparten	Trainingstermine	Ort	Anschrift	Ansprechpartner	Telefon 0228- 6845-
<b>Basketball</b>	Montags, 17:00-18:30 Uhr	Gesamtschule Bad Godesberg, Halle 2	Hindenburgallee 50, 53175 Bonn	Lars Switala	- 3190
<b>Squash</b>	Dienstags, 17:30-18:30 Uhr	Sport-Point-Meckenheim	Am alten Stauwehr 2, 53340 Meckenheim	Hubert Rühl Christian Deinet	- 2923 - 3085
<b>Athletik Fitness</b>	Dienstags, 18:30-20:00 Uhr	Turnhalle der Donatusschule	Donatusstraße 12, Bonn-Plittersdorf	Reiner Witzel Christa Ziegler	- 3797 -3666
<b>Arnis Stockkampf</b>	Dienstags, 18:00-20:00 Uhr	Turnhalle der KGS Burgschule	Winterstraße 53, 53177 Bonn Bad-Godesberg	Viko Schönmann	-3353
<b>Yoga</b>	Dienstag, 14:30-15:30 Uhr/ 15:45-16:45 Uhr	Deichmanns Aue, ehemaliges Fitnessstudio der Amerikaner (am Parkplatz)	BLE	Dorothea Weißengruber	- 3851
<b>Wandern</b>	Mittwochs, ca. 16:30 Uhr	April-Oktober: ab BLE, Deichmanns Aue		Reiner Witzel Wulf Raubold	- 3797 - 3468
<b>Gymnastik</b>	Mittwochs, 17:00-18:00 Uhr	Großer Sitzungsaal Raum 2 7 017	BLE	Dr. Ulrike Ahrens Ernst Gerecht	- 3717 - 3545
<b>Fußball</b>	Mittwochs, 18:00-20:00 Uhr	April-Oktober: Rasenplatz am Berufskolleg Bonn- Duisdorf, Rochusstr. 30, 53123 Bonn	November-März: Sporthalle am Berufskolleg Bonn-Duisdorf, Rochusstr. 30, 53123 Bonn	Mathias Hellmuth Christian Luke	- 3803 - 3208
<b>Badminton</b>	Donnerstags, 17:30 - 18:30 Uhr	Sport-Point-Meckenheim	Am alten Stauwehr 2, 53340 Meckenheim	Birgit Krämer Horst Schneider	- 3363 - 3395
<b>Laufen</b>	Donnerstags, 17:30-ca. 18:30 Uhr	Treffpunkt vor Eingang von Haus 4	BLE	Reiner Witzel Thomas Hölscher	- 3797 -3425
<b>Nordic Walking</b>	Montags, 17:30 Uhr	Treffpunkt vor Eingang Kantine BLE/BBR	BLE	Stefan Conradi	- 3627
<b>Rennrad</b>	Freitags, ab 15:30 / 16:00 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden)	Treffpunkt vor dem Eingang Haus 4	BLE	Stefanie Hollberg Reiner Witzel	- 3613 - 3797
<b>Kanusport</b>	Montags, 19:30-20:30 Uhr, Freitags, 17:30-20:00 Uhr	Kanu Club Mehlem 1928 e. V.	Im Frankenkeller 28, Bonn- Mehlem	Uwe Platz	- 3879