



Die Betriebssportgemeinschaft im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft in Bonn (BSG BML e.V.) veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ am Dienstsitz in Bonn ab dem  
**4. September 2017**

## ZUMBA

**Zumba** ist der derzeitige Renner in Deutschland und anderen Orten bereits Kult. Ein natürlicher Fatburner mit hohem **Spaßfaktor**. Es ist weltweit das größte und erfolgreichste gruppensportliche **Tanz-Fitnessprogramm**. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich.

Tanz und Spaß für jedermann - egal ob mit oder ohne Tanzerfahrung!  
Zumba steht voll und ganz unter dem Motto „fun and easy to do!“

Die lateinamerikanischen Rhythmen bewegen und reißen mit und nebenbei wird spielend die **Kondition verbessert**.

Wer Zumba lernen will, sollte

- bequeme (Sport-)Kleidung
- bequeme Schuhe, die Drehungen ermöglichen (KEINE Laufschuhe)
- ausreichend Flüssigkeit (Getränk) und vor allem
- gute Laune

mitbringen.

Weitere Infos und viele Videos finden sich im Internet.

Der Kurs findet statt

**ab Montag 04.09.2017, 18:00 – 19:00 Uhr (Kurs-Nr. BN 2017/Z 2) bis zum 18.12.2017**

unter der Leitung von **Lisette O´Farrill** (lizenzierte Zumba-Trainerin) aus Kuba, der das Tanzen schon in die Wiege gelegt wurde.

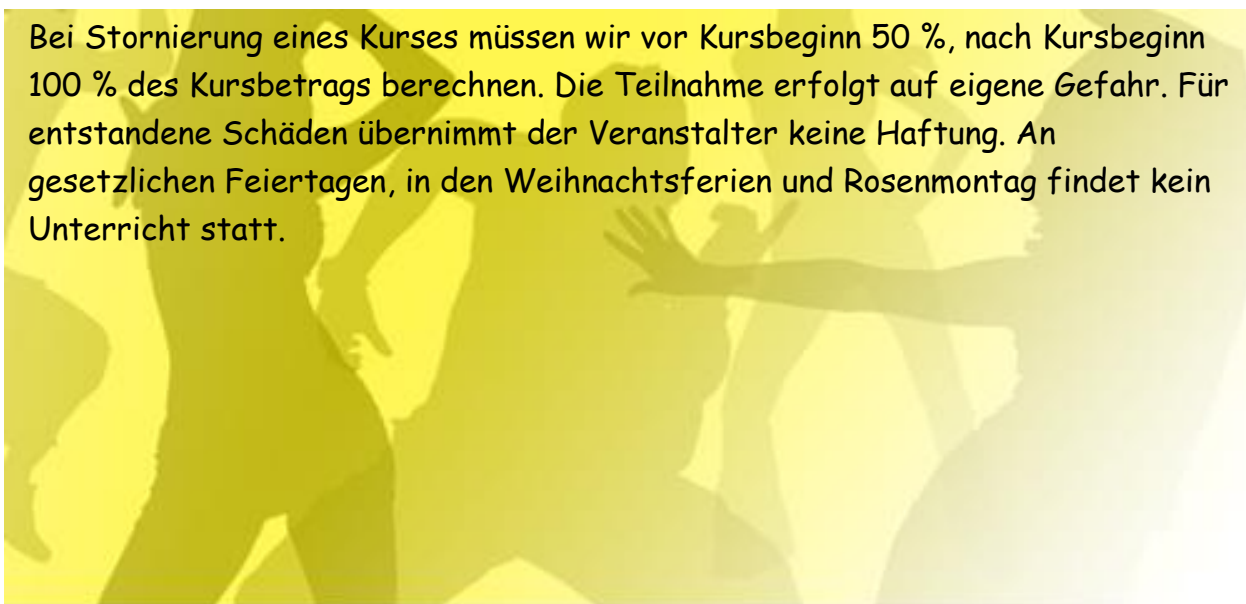
**Der Kurs umfasst 16 Einheiten à 60 Minuten**

**Ort: Turnhalle Grundschule Medinghoven, Stresemannstr. 26, Bonn**  
**Kosten: 80 € für BSG-Mitglieder, 100 € für Nichtmitglieder**

**Mindestteilnehmerzahl: 8**

Eingehende Anmeldungen können erst bei Vorliegen der Ermächtigung zum Lastschriftzug (im Original) berücksichtigt werden.

Bei Stornierung eines Kurses müssen wir vor Kursbeginn 50 %, nach Kursbeginn 100 % des Kursbetrags berechnen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. An gesetzlichen Feiertagen, in den Weihnachtsferien und Rosenmontag findet kein Unterricht statt.





Die Kursgebühr wird ca. 3-4 Wochen nach Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen.	
<b>Name des Zahlungsempfängers</b> BSG BML e.V. im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft	
<b>Anschrift des Zahlungsempfängers</b> <b>Straße und Hausnummer</b> Rochusstraße 1	
<b>Postleitzahl und Ort</b> 53123 Bonn	<b>Land</b> Deutschland
<b>Gläubiger-Identifikationsnummer</b> DE35ZZZ00000142511	
<b>Mandatsreferenz (vom Zahlungsempfänger auszufüllen)</b>	
<p>Ich ermächtige / Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.</p> <p>Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.</p> <p>Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.</p>	
<b>Ort</b>	<b>Datum (TT/MM/JJJJ)</b>
<b>Unterschrift(en) des/der Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in)</b>	

**Zurück an (Zahlungsempfänger)**

BSG BML e.V.  
im Bundesministerium für  
Ernährung und Landwirtschaft  
z.Hd. Dr. Sybille Hohenester  
[sybille.hohenester@bmel.bund.de](mailto:sybille.hohenester@bmel.bund.de)