



Die Betriebssportgemeinschaft im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BSG BML e.V.) veranstaltet ab dem **17. Mai 2017** am **Dienstsitz in Berlin** einen neuen Kurs

Laufen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Laufen fördert die Fitness und Kondition im Allgemeinen, stellt aber auch einen sehr guten Ausgleich zu unserer überwiegend sitzenden Berufstätigkeit dar. Darüber hinaus kann man dabei auch herrlich abschalten, die Natur und die Jahreszeiten genießen und so Entspannung finden. Nicht zuletzt sei noch der Geselligkeitsaspekt sowie die Möglichkeit zum Kennenlernen neuer Kolleginnen und Kollegen erwähnt.

Kurszeiten: jeden Mittwoch, erstmals ab dem 17.05.2016, von 17:30 – 18:30 Uhr

Kursleitung: Gerhard Stiens, Ref. 622

Treffpunkt: Eingang Dienstgebäude BMEL, Französische Straße 2

Bitte möglichst pünktlich und bereits in Sportsachen erscheinen. Gelaufen wird bei jedem Wetter. Die Strecke geht über das Stehlenfeld zum Tiergarten. Je nach Leistungsstand kann man langsamer oder schneller bzw. eine (knapp 5 km) oder zwei Runden (9 km) laufen. Soweit erforderlich, teilen wir uns im Tiergarten in zwei Gruppen auf. Duschmöglichkeiten gibt es im BMEL im Untergeschoss des Hauses 2.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. An gesetzlichen Feiertagen sowie – wegen des beginnenden Kirchentages auch am 24.05. – findet kein Lauftreff statt.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!