

Laufveranstaltungen

Stand: 08.12.2015

Datum	Name des Laufes	Ort	Strecke	Homepage
12.12.2015	46. Winterlaufserie SG Bockenberg - 2. Lauf	Bensberg	6,3 km / 10,1 km	Link
13.12.2015	16. Siebengebirgsmarathon	Bad Honnef	21,1 km / 42,195 km	Link
31.12.2015	58. Gummersbacher Silvestercrosslauf	Gummersbach	5,4 km / 10 km	Link
31.12.2015	40. Kölner Silvesterlauf	Köln-Höhenhaus	10 km	Link
31.12.2015	28. Regionalgas Silvesterlauf "Rund um die Steinbachtalsperre"	Euskirchen	3 km / 9 km	Link
31.12.2015	Aachener Sylvesterlauf	Aachen	4,8 km / 10 km	Link
10.01.2016	Winterlaufserie Leverkusen - 3. Lauf	Leverkusen	5 km / 10 km / HM	Link
16.01.2016	46. Winterlaufserie SG Bockenberg - 3. Lauf	Bensberg	7,1 km / 11,7 km	Link

24.01.2016 32. Winterlaufserie Porz - 1. Lauf	Porz-Leidenhausen	5 km / 10 km	Link
30.01.2016 Meerhardt Extreme	Gummersbach-Dieringhausen	5 km / 10 km	Link
31.01.2016 Insellauf zur Insel Grafenwerth	Königswinter	5 km / 15 km	Link
14.02.2016 32. Winterlaufserie Porz - 2. Lauf	Porz-Leidenhausen	5 km / 10 km / 15 km	Link
28.02.2016 32. Winterlaufserie Porz - 3. Lauf	Porz-Leidenhausen	5 km / 10 km / HM	Link
06.03.2016 35. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz"	Leverkusen	5 km / 10 km	Link
12.03.2016 Ahruferlauf	Altenahr/Ahrweiler	15 km	http://www.tus-ahrweiler-triathlon.de
13.03.2016 37. Hülsenbuscher Nordhellenlauf	Gummersbach-Hülsenbusch	6 km / 11,7 km	Link
13.03.2016 42. Königsforst - Marathon	Bensberg	5 km / 10 km / HM / M	Link

13.03.2016 12. Volks- und Straßenlauf "Rund um den Donatussee"	Erftstadt - Liblar	5 km / 10 km / HM	Link
20.03.2016 6. Kölner Frühlingslauf	Köln-Müngersdorf	6,5 km / 10 km	Link
20.03.2016 29. Godesberger Frühjahrslauf	Bad Godesberg	5,5 km / 10 km	Link
26.03.2016 36. Int. Volkslauf Köln Rodenkirchen	Rodenkirche	5 km / 10 km / HM	Link
26.03.2016 41. Osterlauf auf der Erpeler Ley	Unkel / Erpel	3,15 km / 9,45 km	Link
26.03.2016 43. Ruppichterother Osterlauf	Ruppichteroth	5 km / 10,5 km / HM	Link
28.03.2016 15. Kerpener OBI Stadtlauf	Kerpen	5 km / 10 km	Link
31.03.2016 5. Beueler Zehner	Bonn Beuel	5 km / 10 km	Link
10.04.2016 16. Deutscher Post Marathon	Bonn	HM / M	Link

10.04.2016 29. Zündorfer Frühlingslauf	Köln Zündorf	5km / 10km / 10 Meilen	Link
10.04.2016 Wien City Marathon	Wien	21,1 km / 42,2 km	Link
16.04.2016 33. Lauf "Rund um die Aggertalsperre"	Gummersbach	5,6km / 10km / HM	Link
17.04.2016 31. Haspa Marathon Hamburg	Hamburg	M	Link
17.04.2016 Ahrkreisstaffel	Bad Neuenahr	Staffel-Marathon	http://www.ahrkreisstaffel.jimd.com/2016-1/
24.04.2016 31. KVB Dauerlauf Köln	Köln	10 km	Link
24.04.2016 13. Kirschblütenlauf	Refrath	5 km / 10 km	Link
24.04.2016 Virgin Money London Marathon	London	42,2 km	Link
24.04.2016 VVO-Oberelbe Marathon	Dresden	10 km / HM / M	Link

24.04.2016 45. Hermannslauf	Detmold	31,1 km	Link
01.05.2016 35 "Lohners Vulkan -(Halb) Marathon"	Mendig	10km / HM / M	Link
01.05.2016 27. Hander Volkslauf	Bergisch Gladbach - Hand	5 km / 10 km	Link
01.05.2016 10. Frechener Frühlingslauf	Frechen	5km / 10km	Link
04.05.2016 13. Galeria Kaufhof Nachtlauf	Köln	10 km	Link
05.05.2016 40. Murrelauf in Sinzig Westhum	Sinzig	5km / 10km / HM	Link
08.05.2016 "Rund um den Otto Maigler See"	Hürth	5km / 10km / HM	Link
08.05.2016 7. Vogelsanger Mailauf	Köln Vogelsang	5 km / 10 km	Link
08.05.2016 48. Mittelrhein-Volkslauf	Alfter	10 km / HM	http://www.alfterer-sc.de/mittelrhein-volkslauf/ausschreibung-2016.html

12.05.2016 Firmenlauf Köln	Köln	6 km	http://www.fila-koeln.de
15.05.2016 BIG 25 Berlin	Berlin	25 km	Link
15.05.2016 Internationaler GVG Volks- und Straßenlauf	Huerth	5 km / 10 km / 21,1 km	http://www.volkslauf-huerth.de/index.htm
20.05.2016 8. Lindlarer Ortskernlauf	Lindlar	4km / 10km	Link
21.05.2016 12. Internationaler Dorflauf Biesfeld	Kürten Biesfeld	4,4km / 8,8 km	Link
21.05.2016 19. Gerolsteiner Helgoland Marathon	Helgoland	5,8 km / 42,2 km	Link
21.05.2016 4. Königs10er	Vinxel	5 km / 10 km	Link
21.05.2016 18. Brühler Stadtlaf	Brühl	5 km / 10 km	Link
22.05.2016 Rheinsteig-Extremlauf Bonn - Bad Honnef	Bonn - Bad Honnef	35,2 km	Link

22.05.2016 Melpomene	Bonn	10 km	http://www.melpomenebonn.de
25.05.2016 7. Bonner Nachtlauf	Bonn	10 km	Link
28.05.2016 38. Mützenicher Vennlauf	Monschau - Mützenich	5 km / 10 km	Link
29.05.2016 Stadionlauf	Köln	5 km 10 km	http://www.stadionlauf-koeln.de/
29.05.2016 28. Oswald-Hirschfeld-Erinnerungslauf	Köln - Böücherpark	5 km / 10 km	Link
03.06.2016 6. Leipziger Nachtlauf	Leipzig	10 km	Link
04.06.2016 38. Mittsommernachtslauf	Monschau-Konzen	5 km / 14,1 km	Link
05.06.2016 33. Rhein - Ruhr Marathon	Duisburg	21,1 km / 42,2 km	Link
05.06.2016 25. Remscheider Citylauf	Remscheid	2 km / 10 km	Link

05.06.2016 33. Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	HM / M	Link
11.06.2016 5. Komen Race for the Cure	Köln	2 km / 5 km	Link
12.06.2016 8. Erftstadtlauf	Erftstadt	5 km / 10 km	Link
17.06.2016 9. Horremer Abendlauf	Horrem	5 km / 10 km	Link
18.06.2016 Spicher Zehner	Spich	10 km	http://www.lt-spich.de
18.06.2016 5. Ahrathon	Bad Neuenahr-Ahrweiler	5 km / 10 km / HM	Link
19.06.2016 16. EVL - Halbmarathon	Leverkusen-Opladen	5km / 10km / HM	Link
23.06.2016 Beueler Teamlauf	Bonn-Beuel	6,3 km / 9m4 km	http://www.beueler10.de
24.06.2016 Altstadtlauf	Köln	5 km / 10 km	http://www.altstadtlauf.de

24.06.2016 31. Bensberg Frauenlauf	Bensberg	5 km / 10 km	Link
25.06.2016 Le Petit Medoc	Oberdollendorf	3,65 km / 11 km	Link
25.06.2016 Europawochelauf	Hennef	5 km / 10 km / 21,1 km	http://www.europawochelauf.de
26.06.2016 6. Vilkerather Viertel - Marathon	Overath - Vilkerath	5,3km / 10,5 km	Link
02.07.2016 13. ASC Volkslauf "Rund um Schloss Ehreshoven"	Engelskirchen-Ehreshoven	6,3km / 10km	Link
08.07.2016 4. Kölner Zoolauf	Köln	5,4 km / 10,7 km	Link
09.07.2016 44. Int. Stausee - Volkslauf	Obermaubach	5 km / 10 km	Link
10.07.2016 27. Sommerlauf Porz	Porz - Leidenhausen	5 km / 10 km	Link
23.07.2016 28. Isola Rur 3 Brückenlauf	Düren	5,06 km / 10 km	Link

31.07.2016 Die 10 Meilen von Köln	Köln Poll	5km / 10 km / 10 Meilen	Link
06.08.2016 30. Internationaler Straßenauf sowie Kreismeisterschaften	Eschweiler-Dürwiß	10 km	http://www.die-10km-von-duerwiss.de
13.08.2016 Helsink City Marathon	Helsinki	21,1 m / 42,2 km	Link
14.08.2016 40. Monschau Marathon	Monschau	42,2 km	Link
19.08.2016 7. Centrum Galerie Nachtlauf Dresden	Dresden	5 km / 13,8 km	Link
21.08.2016 Sengbach Talsperrenlauf	Witzhelden	11,3 km / HM / 30,9 km	Link
27.08.2016 7. Panoramalauf um die Burg Are	Altenahr/Ahrweiler	16 km / 32 km / 52 km	http://www.aitenanr-ahr.de/de/events/6.-Panoramalauf-rund-um-die-Burg-Are/152/
27.08.2016 Buchholzer Bahndammlauf	Asbach	5 km / 10 km / HM	http://www.bahndammlauf.de/
28.08.2016 18. Kölner Halbmarathon	Köln-Müngersdorf	7 km / 14 km / 21,1 km	Link

03.09.2016	Monte Sophia XV Berglauf	Niederzier	28,1 km	Link
04.09.2016	15. Internat. Löwenburglauf	Königswinter	14 km	Link
09.09.2016	21. Bergisch Gladbacher Stadtlauf	Bergisch Gladbach	3km / 10km	Link
10.09.2016	23. Lauf "Rund um den Gregel"	Engelskirchen	5 km / 10 km	Link
11.09.2016	36. Kölner Brückenlauf	Köln	6,5km / 15,4km	Link
16.09.2016	12. Wipperfürther Stadtlauf	Wipperfürth	4,7km / 9,3km	Link
16.09.2016	22. Int. Xantener Citylauf	Xanten	5 km / 10 km	Link
16.- 18.09.2016	Rheinhöhenlauf		bis 21,1 km	http://www.rheinhoehenlauf.de
18.09.2016	Rund um den Fühlinger See	Köln-Fühlingen	5 km / 10 km / HM	Link

18.09.2016	Rund um den Laacher See	Maria Laach	5 km / 10 km	http://www.laufkalender24.de/veranstaltung/176539-41.-Int.-Volkslauf-Rund-um-den-Laacher-See-mit-dem-12-PSD-Bank-Cun-
23.09.2016	40. Nachtlauf - 7 Meilen von Zons	Zons	7 Meilen	Link
24.09.2016	2. GVG Rheinuferlauf Wesseling	Wesseling	7 Meilen / HM	Link
25.09.2016	10. Siegburger "Hit" Citylauf	Siegburg	4 km / 10 km	Link
25.09.2016	7. GVG - Citylauf Erftstadt	Erftstadt	5 km / 10 km	Link
25.09.2016	14. Burscheider Stadtlauf	Burscheid	3 km / 10 km	Link
25.09.2016	43. BMW Berlin-Marathon	Berlin	42,2 km	http://www.bmw-berlin-marathon.com/
02.10.2016	20. Rheinenergie Marathon Köln	Köln	21,1 km / 42,2 km	Link
15.10.2016	Volkslauf Hangelar	Hangelar	10 km	http://www.tvhangelar.de

16.10.2016 43. Müngstener Brückenlauf	Solingen	10 km	Link
16.10.2016 Drei-Brücken-Lauf	Bonn	10km / 15 km / 30 km	http://www.drei-bruecken-lauf.de
16.10.2016 30. Int Kottenforst-Ville Waldlauf	Weilerswist	5 km / 10 km	Link
23.10.2016 31. Refrather Herbstlauf	Refrath	5km / 10km / HM	Link
29.10.2016 Obstmeilenlauf	Altendorf	bis 10 Meilen / 9,6 km / 16,1 km	http://www.obstmeilenlauf.de/
30.10.2016 14. Drachenlauf	Königswinter	26 km	Link
06.11.2016 12. Bensberger Martinilaf	Bensberg	10 km und Staffel	Link
06.11.2016 Martinscrosslauf	Krefeld	5 km	http://www.csv-krefeld.de
12.11.2016 42. Mönchengladbacher Herbstmarathon	Mönchengladbach	10 km / 21,1 km	Link

19.11.2016 23. Rurbrückenvolkslauf	Linnich	4,2 km / 13,5 km	Link
19.11.2016 44. Neusser Erftlauf	Neuss	5 km / 15 km	Link
19.11.2016 43. Herbstlauf des GSV Porz	Porz - Leidenhausen	5 km / 10 km / HM	Link
26.11.2016 SG Bockenberg 47. Winterlaufserie 1. Lauf	Bensberg	5,2 km / 7,8 km	Link
26.11.2016 6. Glühweinlauf Marienhagen	Marienhagen	5 km / 10 km	Link
27.11.2016 22. Mondorfer Weihnachtslauf	Niederkassel	5 km / 10 km	Link
04.12.2016 19. Kölner Nikolauslauf	Köln-Müngersdorf	6,5 km / 10 km	Link
10.12.2016 SG Bockenberg 47. Winterlaufserie 2. Lauf	Bensberg	6,3 km / 10,1 km	Link
11.12.2016 17. Siebengebirgsmarathon	Bad Honnef	21,1 km / 42,2 km	Link

31.12.2016 41. Kölner Silvesterlauf Merheimer Heide Köln Merheim 10 km und Staffel [Link](#)

14.01.2017 SG Bockenbergl 47. Winterlaufserie 3. Lauf Bensberg 7,1 km / 11,7 km [Link](#)

22.01.2017 33. Winterlaufserie Porz - 1. Lauf Porz - Leidenhausen 5 km / 10 km [Link](#)

04.02.2017 Meerhardt Extreme 2017 Dieringhausen 5 km / 10 km [Link](#)

05.02.2017 Insellauf zur Insel Grafenwerth Königswinter 5 km / 15 km [Link](#)

05.02.2017 33. Winterlaufserie Porz - 2. Lauf Porz - Leidenhausen 5 km / 10 km / 15 km [Link](#)

19.02.2017 33. Winterlaufserie Porz - 3. Lauf Porz - Leidenhausen 5 km / 10 km / 21,1 km [Link](#)

05.03.2017 36. Straßelauf "Rund um das Bayerkreuz" Leverkusen 5 km / 10 km [Link](#)

19.03.2017 43. Königsforst Marathon Bensberg 21,1 km / 42,2 km [Link](#)