



# BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFT

im

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

25.09.2015

## **Woodland – der Outdoor Park in Sankt Augustin für Einsteiger, Wiedereinsteiger und Professionals**

Der Outdoor Park in Sankt Augustin ist der erste Hindernispark dieser Art in Europa und fügt sich ein in eine relativ neue Sportbewegung, die das Ziel hat, die Bewegung in der freien Natur mit Spaß und Spaß und Action zu verbinden.



Woodland richtet sich somit an Menschen, die es sowohl mögen aktiv zu sein, als auch bei der Aktivität Spaß zu haben und viele Bereiche des Körpers und auch des Geistes miteinander in Einklang zu bringen.

### **Was wird bei trainiert?**

Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit, Koordination, Schnelligkeit, Mut, Teambildung.

Kaum eine andere Art der Freizeitgestaltung beinhaltet all diese Elemente. Woodland ist eine weitere Alternative bzw. Ergänzung zum Fitnessstudio oder dem klassischen Joggen. Hier werden

Vorstand: Rolf Hahn (1. Vorsitzender)  
Bankverbindung: Kontonummer: 37 60 44 36  
Bankleitzahl 370 501 98  
Sparkasse Köln Bonn

IBAN: DE36 3705 0198 0037 6044 36  
BIC: COLSDE33XXX

gezielt verschiedene Bereiche des Körpers und des Geistes gleichzeitig trainiert. Woodland bietet einen Ausgleich für Körper und Seele zum hektischen Leben des Alltags.

**Voraussetzungen:**

- Du bist mindestens 12 Jahre alt?
- Du bist fit genug, um 30 Stufen zu steigen oder mindestens 5 Minuten schnell zu gehen?
- Du hast Spaß an Bewegung an der frischen Luft?
- Du möchtest gerne (wieder) etwas für deine Fitness tun?
- Du magst Action?

Wenn du diese Fragen mit Ja beantworten kannst, brauchst du keine Bedenken zu haben.

**Treffpunkt: Samstag, 24.10.2015, 11:00 Uhr**

**Dauer: 2 Stunden**

**Wo: Oelgartenstrasse 29, 53757 Sankt Augustin**

**Kosten 12 € für Mitglieder, 15 € für Nichtmitglieder**

Je nach Gruppenstärke steht euch mindestens ein Trainer zur Seite, der euch individuell betreut. Ihr entscheidet selbst über Schwierigkeitsgrad, Intensität und Tempo.

Mit Hilfestellungen, Tipps und Tricks begleitet euch ein Trainer; wenn ihr es wünscht.

Wenn ihr für Hindernisläufe trainieren wollt, ist dieses Programm genau das Richtige! Denn hier ist alles möglich!

**Noch Fragen????**

Rolf Hahn Tel. 0228 99 529 3697 oder [rolf.hahn@bmel.bund.de](mailto:rolf.hahn@bmel.bund.de)

Abteilungsleiter Advantage



Die Kursgebühr wird ca. 3-4 Wochen nach Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen.	
<b>Name des Zahlungsempfängers</b> BSG BML e.V. im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft	
<b>Anschrift des Zahlungsempfängers</b> <b>Straße und Hausnummer</b> Rochusstraße 1	
<b>Postleitzahl und Ort</b> 53123 Bonn	<b>Land</b> Deutschland
<b>Gläubiger-Identifikationsnummer</b> DE35ZZZ00000142511	
<b>Mandatsreferenz (vom Zahlungsempfänger auszufüllen)</b>	
<p>Ich ermächtige / Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.</p> <p>Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.</p> <p>Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.</p>	
<b>Ort</b>	<b>Datum (TT/MM/JJJJ)</b>
<b>Unterschrift(en) des/der Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in)</b>	

**Zurück an (Zahlungsempfänger)**

BSG BML e.V.  
im Bundesministerium für  
Ernährung und Landwirtschaft  
z.Hd. Rolf Hahn  
[rolf.hahn@bmel.bund.de](mailto:rolf.hahn@bmel.bund.de)