



BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFT

im

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

Neue Abteilung der BSG BML e. V.

Adventure

Lust auf ein sportliches Abenteuer in der freien Natur? Dann ist das in den letzten Jahren zum Trend-Sport avancierte Adventure Racing genau das Richtige für Sie!

Die neue Abteilung richtet sich an alle, die Spaß daran haben, aktiv zu sein. Adventure schult Körper und Geist gleichermaßen. Bei uns finden Sie den optimalen Ausgleich zum Büroalltag!

Was ist Adventure?

Adventure bietet alles – außer Langeweile. Als Outdoor-Sport toben Sie sich unter freiem Himmel aus. Vergessen Sie Sporthalle oder Fitness-Studio und wagen Sie sich auf Hindernisläufe oder ins Freiwasser!

Zu Adventure gehören unter anderem die Teilnahme an Hindernisläufen (z.B. Strongman Run), Events, die sich über mehrere Tage erstrecken (Megathlon Bodensee) sowie gemeinsam geplante Sonderveranstaltungen (Schwimmen durch den Zürichsee, 24 Stunden-Radrennen auf dem Nürburgring und weitere).

Abwechslung zählt

Outdoor-Sport hat in den letzten Jahren immer mehr an Beliebtheit gewonnen. Das liegt vor allem daran, dass viele Sportarten so viel Abwechslung mit sich bringen und eine so große Einsatzbereitschaft erfordern. Je nachdem in welchem Terrain die sportliche Herausforderung ausgeübt wird, werden zum Beispiel ganz verschiedene Sportarten miteinander kombiniert und in der Regel von einem Team ausgeübt. So absolvieren die Teilnehmer einer Veranstaltung zum Beispiel nacheinander Mountainbiken, Inline Skaten oder einen Orientierungslauf. Auch Klettern und andere

Aktivitäten am Seil gehören zu den Disziplinen. Natürlich liegt der Spaß vor allem in den immer wieder wechselnden Herausforderungen für die Athleten.

Zusammen am Start

Wir sind als Team bei verschiedenen Events im Umkreis mit dabei. Ob wir mit einer Gruppe von Einzelsportlern und / oder als BSG-Staffeln starten – das gemeinsame Erleben steht bei uns immer im Mittelpunkt!

Beste Voraussetzungen für Spaß

Lieben Sie die Abwechslung? Wollen Sie Nervenkitzel? Nur Mut! Adventure ist für jeden die erste Wahl, der eine solide Fitness und Lust auf Abenteuer mitbringt. Durch die abwechslungsreichen Events schulen Sie gleichermaßen:

- Kraft
- Ausdauer
- Geschicklichkeit
- Koordination
- Schnelligkeit
- Mut
- Teambildung

Kaum eine andere Art der Freizeitgestaltung beinhaltet all diese Elemente. Adventure ist eine spannende Alternative zum Fitnessstudio oder dem klassischen Laufen und bietet einen Ausgleich für Körper und Seele.

Mitmachen

Wir sind ein offener Treff, daher gibt es keinen Trainer oder feste Verabredungen. Absprache per Whatsapp-Gruppe (dazu bitte Mail mit Handynummer an: rolf.hahn@bmel.bund.de).

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung: 0170 561 5522.

Wir freuen uns über Verstärkung.

Rolf Hahn

Abteilungsleiter