



Die Betriebssportgemeinschaft im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft in Bonn (BSG BML e.V.) veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ am Dienstsitz in Bonn ab dem 20. April 2015

ZUMBA

Zumba ist der derzeitige Renner in Deutschland und anderen Orten bereits Kult. Ein natürlicher Fatburner mit hohem Spaßfaktor. Es ist weltweit das größte und erfolgreichste gruppensportliche Tanz-Fitnessprogramm. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich.

Tanz und Spaß für jedermann - egal ob mit oder ohne Tanzerfahrung!
Zumba steht voll und ganz unter dem Motto „fun and easy to do!“

Die lateinamerikanischen Rhythmen bewegen und reißen mit und nebenbei wird spielend die Kondition verbessert.

Wer Zumba lernen will, sollte

- bequeme (Sport-)Kleidung
- bequeme Schuhe, die Drehungen ermöglichen (KEINE Laufschuhe)
- ausreichend Flüssigkeit (Getränk) und vor allem
- gute Laune

mitbringen.

Weitere Infos und viele Videos finden sich im Internet.

Der Kurs findet statt

ab Montag 20.04.2015, 18:00 – 19:00 Uhr (Kurs-Nr. BN 2015/2)

unter der Leitung von **Lisette O'Farrill** (lizenzierte Zumba-Trainerin) aus Kuba, der das Tanzen schon in die Wiege gelegt wurde.

Der Kurs umfasst 10 Einheiten à 60 Minuten

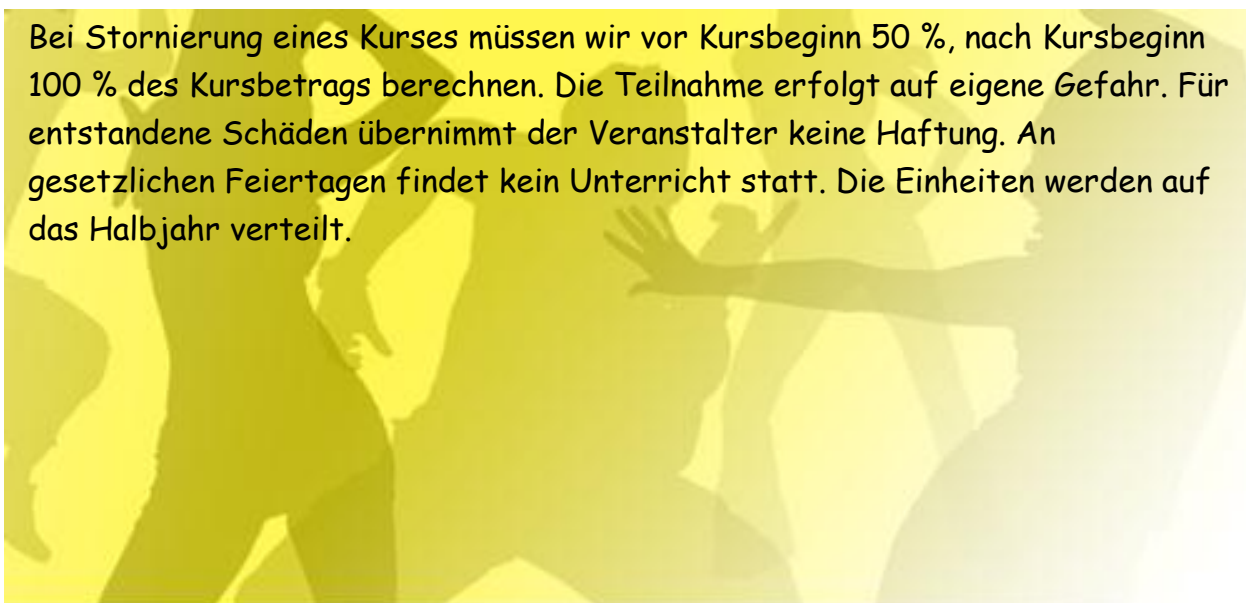
Ort: Turnhalle Grundschule Medinghoven, Stresemannstr. 26, Bonn

Kosten: 45 € für BSG-Mitglieder, 50 € für Nichtmitglieder

Mindestteilnehmerzahl: 8

Eingehende Anmeldungen können erst bei Vorliegen der Ermächtigung zum Lastschriftzug (im Original) berücksichtigt werden.

Bei Stornierung eines Kurses müssen wir vor Kursbeginn 50 %, nach Kursbeginn 100 % des Kursbetrags berechnen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt. Die Einheiten werden auf das Halbjahr verteilt.



Kursanmeldung

Kurs und Kursnummer (bitte unbedingt angeben!) <b style="color: red; font-size: 1.2em;">Zumba BN 2015/2	
Name, Vorname	
Dienststelle / Referat	
Telefon	E-Mail

- Ich bin bereits Mitglied in der BSG BML.
- Ich möchte Mitglied in der BSG BML werden und bitte um Übersendung eines Mitgliedsantrages.

Ermächtigung zum Einzug von Forderungen (SEPA-Lastschriftmandat)

Name des/der Zahlungspflichtigen/-in (Kontoinhaber/-in)	
Anschrift des/der Zahlungspflichtigen/-in (Kontoinhaber/-in) Straße und Hausnummer	
Postleitzahl und Ort	Land
IBAN des/der Zahlungspflichtigen/-in (max. 35 Stellen) <div style="border-top: 1px solid black; height: 1em; margin-top: 5px;"></div>	
BIC (8 oder 11 Stellen) <div style="border-top: 1px solid black; height: 1em; margin-top: 5px;"></div>	
Kreditinstitut	
Zahlungsart <input type="checkbox"/> Wiederkehrende Zahlung <input type="checkbox"/> Einmalige Zahlung <input type="checkbox"/> monatlich <input type="checkbox"/> jährlich in Höhe von Euro	

Die Kursgebühr wird ca. 3-4 Wochen nach Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen.	
Name des Zahlungsempfängers BSG BML e.V. im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft	
Anschrift des Zahlungsempfängers Straße und Hausnummer Rochusstraße 1	
Postleitzahl und Ort 53123 Bonn	Land Deutschland
Gläubiger-Identifikationsnummer DE35ZZZ00000142511	
Mandatsreferenz (vom Zahlungsempfänger auszufüllen)	
<p>Ich ermächtige / Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.</p> <p>Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.</p> <p>Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.</p>	
Ort	Datum (TT/MM/JJJJ)
Unterschrift(en) des/der Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in)	

Zurück an (Zahlungsempfänger)

BSG BML e.V.
im Bundesministerium für
Ernährung und Landwirtschaft
z.Hd. Rolf Hahn
fitforwork@web.de