



Die Betriebssportgemeinschaft im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BSG BML e. V.) veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ ab **Januar 2020** am **Dienstsitz in Berlin** zwei neue

Yoga-Kurse.

Yoga ist eine Lebensweise. Hatha Yoga umfasst achtsam durchgeführte körperliche Übungen und Stellungen, bei bewusstem und mit den Bewegungen/Haltungen verbundenem Atem.

Jede Kurseinheit mit den ausgebildeten Yogalehrerinnen umfasst **75 Minuten**.

Die Kurszeiten ab **Januar 2020** sind:

ab **Dienstag**, den **07.01.2020**, 17:45 – 19:00 Uhr für **26 Kurseinheiten** (Kurs-Nr.: Yoga Berlin 2020/1) unter der Leitung von Stefanie Berndt **oder**

ab **Mittwoch**, den **08.01.2020**, 16:15 – 17:30 Uhr für **25 Kurseinheiten** (Kurs-Nr.: Yoga Berlin 2020/2) unter der Leitung von Lena Zimmermann

Ort: Dienstgebäude an der Französischen Straße 2, Haus 3, Raum 3.1.170

Kosten: Für den **Dienstagskurs mit 26 Kurseinheiten** à 75 Minuten werden für BSG-Mitglieder 170 € und für Nichtmitglieder 195 € fällig.

Für den **Mittwochskurs mit 25 Kurseinheiten** à 75 Minuten werden für BSG-Mitglieder 163 € und für Nichtmitglieder 188 € fällig.

(Mindestteilnehmerzahl 10, Höchstteilnehmerzahl 16)

Bitte Decke, bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Wenn Sie an einem Yogakurs teilnehmen möchten, füllen Sie bitte unverzüglich (andernfalls vergisst man es und kurzfristige Entschlüsse sind meist die besten) die folgende Seite aus und senden sie vollständig ausgefüllt an:

BSG BML e.V.
im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
Frau Rebecca Kik, Email: rebeccakik@gmail.com

Bei Stornierung eines Kurses müssen wir vor Kursbeginn 50 %, nach Kursbeginn 100 % des Kursbetrags berechnen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt. Die Einheiten werden auf das Halbjahr verteilt.

Anmeldeformular: Yoga in Berlin ab Januar 2020 Kurs-Nr. Yoga Berlin 1/2

- Kurs Yoga Berlin 2020/1 (Dienstag) ab 7. Januar 2020
 Kurs Yoga Berlin 201202 (Mittwoch) ab 8. Januar 2020

Name, Vorname _____

Dienststelle/Referat _____

Telefon _____

E-Mail _____

- Ich bin bereits Mitglied in der BSG BML.
 Ich möchte Mitglied in der BSG BML werden. Ich bitte um Übersendung eines Mitgliedsantrages.

Ermächtigung zum Einzug von Forderungen (SEPA-Lastschriftmandat)

Name des Zahlungsempfängers BSG BML e.V. im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft	
Anschrift des Zahlungsempfängers Straße und Hausnummer Rochusstraße 1	
Postleitzahl und Ort 53123 Bonn	Land Deutschland
Gläubiger-Identifikationsnummer DE35ZZZ00000142511	
Mandatsreferenz (vom Zahlungsempfänger auszufüllen)	
<p>Ich ermächtige den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.</p> <p>Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.</p> <p>Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.</p>	
Zahlungsart	
<input type="checkbox"/> Einmalige Zahlung in Höhe vonEuro	
Die Kursgebühr wird ca. 3-4 Wochen nach Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen.	

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)	
Anschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber) Straße und Hausnummer	
Postleitzahl und Ort	Land
IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 35 Stellen)	
BIC (8 oder 11 Stellen)	
Kreditinstitut	
Kontonummer	Bankleitzahl (bitte bis Mitte 2014 mit angeben)
Ort:	Datum (TT/MM/JJJJ)
Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)	

Zurück an

BSG BML e.V.
im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
Rebecca Kik
Email: rebeccakik@gmail.com