



Die Betriebssportgemeinschaft im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BSG BML e. V.) veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ ab **9. Januar 2020** am **Dienstsitz in Berlin** einen

„Guten Morgen“ -Yogakurs.

Mit dieser kleinen Yogaeinheit am Morgen sammeln wir nach der Mitte der Woche noch einmal Kraft, klären den Geist und geben dem Körper neue Energie für die nächsten Herausforderungen. Mit sanften, aber auch kräftigenden Übungen wird die Muskulatur gründlich aufgewärmt. Kurze und präzise Bewegungsabläufe helfen die Gelenke zu mobilisieren und unterstützen gleichzeitig die Steigerung von Konzentration und Fokus. Durch den tiefen Yogaatem gelangt viel frischer Sauerstoff in den Körper und sorgt für mehr Vitalität und Dynamik.

Der Kurs ist für alle Level geeignet, Yogavorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede Kurseinheit mit den ausgebildeten Yogalehrerinnen umfasst **45 Minuten**.

Die Kurszeiten ab dem 9. Januar 2020 immer donnerstags von 8:00 -8:45 Uhr.

Ort: Dienstgebäude an der Französischen Straße 2, Haus 3, Raum 3.1.170
Kosten: Für den **Dienstkurs mit 24 Kurseinheiten** à 45 Minuten werden für BSG-Mitglieder 120 € und für Nichtmitglieder 144 € fällig.
(Mindestteilnehmerzahl 10, Höchstteilnehmerzahl 16)

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Wenn Sie an einem Yogakurs teilnehmen möchten, füllen Sie bitte unverzüglich (andernfalls vergisst man es und kurzfristige Entschlüsse sind meist die besten) die folgende Seite aus und senden sie vollständig ausgefüllt an:

BSG BML e.V.
im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
Frau Rebecca Kik, Email: rebeccakik@gmail.com

Bei Stornierung eines Kurses müssen wir vor Kursbeginn 50 %, nach Kursbeginn 100 % des Kursbetrags berechnen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt. Die Einheiten werden auf das Halbjahr verteilt.

Anmeldeformular: Guten Morgen Yogakurs ab 9.1.2020

Name, Vorname _____

Dienststelle/Referat _____

Telefon _____

E-Mail _____

- Ich bin bereits Mitglied in der BSG BML.
- Ich möchte Mitglied in der BSG BML werden. Ich bitte um Übersendung eines Mitgliedsantrages.

Ermächtigung zum Einzug von Forderungen (SEPA-Lastschriftmandat)

Name des Zahlungsempfängers BSG BML e.V. im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft	
Anschrift des Zahlungsempfängers Straße und Hausnummer Rochusstraße 1	
Postleitzahl und Ort 53123 Bonn	Land Deutschland
Gläubiger-Identifikationsnummer DE35ZZZ00000142511	
Mandatsreferenz (vom Zahlungsempfänger auszufüllen)	
<p>Ich ermächtige den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.</p> <p>Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.</p> <p>Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.</p>	
Zahlungsart	
<input type="checkbox"/> Einmalige Zahlung in Höhe vonEuro	
Die Kursgebühr wird ca. 3-4 Wochen nach Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen.	

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)	
Anschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber) Straße und Hausnummer	
Postleitzahl und Ort	Land
IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 35 Stellen)	
BIC (8 oder 11 Stellen)	
Kreditinstitut	
Kontonummer	Bankleitzahl (bitte bis Mitte 2014 mit angeben)
Ort:	Datum (TT/MM/JJJJ)
Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)	

Zurück an

BSG BML e.V.
im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
Rebecca Kik
Email: rebeccakik@gmail.com