



# BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFT

im

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

28.06.2019

Liebe Sportabzeicheninteressierte,

wie in den Vorjahren bietet die BSG-BML auch 2019 wieder die Möglichkeit, die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen zu absolvieren.

Der Sportabzeichenwettbewerb bietet an **3 Terminen** in den Sommerferien allen Interessierten neben dem Absolvieren der geforderten Mindestleistungen für das Deutsche Sportabzeichen die Förderung der allgemeinen Fitness.

Wir treffen uns auf dem Sportplatz in Enderich am Flodelingsweg. Dort stehen uns eine Laufbahn aus Kunststoff und neue Sprung- und Wurfanlagen zur Verfügung. Gute Voraussetzungen für neue Bestleistungen!



Der Sportabzeichenwettbewerb findet an folgenden Terminen statt:

**Mittwoch 24.07.2019, 07.08.2019 und 14.08.2019 jeweils ab 16:30 Uhr**

Es sind vier Disziplinblöcke zu erfüllen: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Dafür gibt es viele Variationsmöglichkeiten.

Was müssen Sie sonst noch wissen?

- Schwimmen muss nur noch als „Fertigkeit“ nachgewiesen werden. Es ist aber keine notwendige jährliche Pflichtdisziplin mehr. Dies kann u. a. durch 15 min Dauerschwimmen oder 200 Meter Schwimmen in maximal 11 min nachgewiesen werden. Der Schwimmnachweis gilt jeweils 5 Jahre.
- Es gibt drei Leistungsstufen: Gold, Silber, Bronze – je nach errungener Leistung.
- Die frühere starre Vergabe der Sportabzeichen nach Bronze, Silber und Gold entsprechend der Zahl der Wiederholungen gibt es nicht mehr.
- Es besteht ein echter Anreiz, die Mindestleistungen zu übertreffen.
- Auch Kinder ab 6 Jahre können teilnehmen.

Die aktuellen Anforderungen sind unter

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#akkordeon-3775>

und konkret für die Erwachsenen unter

[https://cdn.dosb.de/user\\_upload/www.deutsches-](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.deutsches-sportabzei-)

[sportabzei-](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.deutsches-sportabzei-)

[chen.de/Materialien/2019/DSA\\_Leistungsuebersicht\\_Erwachsene\\_A4\\_2019\\_SCREEN.pdf](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.deutsches-sportabzei-)

abrufbar. Viel Spaß beim Stöbern und Einschätzen, welches Sportabzeichen Sie erreichen können.

Hierzu folgende ergänzende Info:

Wie in den Vorjahren werden der Übungsbetrieb und die Abnahme bzw. Bestätigung der Leistungen parallel laufen. Für das **Schwimmen** kann in diesem Jahr eine Schwimmzeit der BSG **montags im Frankenbad** in Anspruch genommen werden. Bitte sprechen Sie mich darauf an. Ich koordiniere dann die Terminabsprachen dazu. Darüber hinaus sind die Bademeister in den öffentlichen Schwimmbädern in der Regel aufgeschlossen und bestätigen gerne die Schwimmleistung. Die Bestätigung übernehme ich dann für das Sportabzeichen.

Für Nachzügler und zum Ausweichen besteht die Möglichkeit, die Übungen nach besonderer Vereinbarung auf dem Sportplatz an der Neckarstr. in Bonn-Plittersdorf zu absolvieren. Nachfragen können Sie auch an [juergen.landgrebe@freenet.de](mailto:juergen.landgrebe@freenet.de) stellen.

Mit sportlichen Grüßen

Jürgen Landgrebe

(Spartenleiter Sportabzeichen)