



Das BMEL läuft mit...

... als IN FORM Team beim 18. IKK BB Berliner Firmenlauf am Mittwoch, den 22. Mai 2019!

Am 22. Mai findet in Mitte der IKK BB Berliner Firmenlauf statt. Vom Brandenburger Tor geht es teils durch den Tiergarten oder an ihm entlang bis zum Ziel auf der Straße des 17. Juni. Die Streckenlänge beträgt 5,5 km.

Ein Lauf, vier Rennen

Als erstes gehen um 19 Uhr die Skater auf die Strecke, gefolgt von Rollstuhl- & Einradfahrern, Handbikern, Skate-, Wave- und Longboardern (Start: ca. 19:10 Uhr). Die sicherlich größte Gruppe sind die Läufer, welche ab ca. 19:20 Uhr in Wellen à 3000 Teilnehmern mit je 2 Minuten Pause dazwischen starten wird. Außerdem gibt es noch die Möglichkeit als Walker (Start: ca. 19:50 Uhr) an dem Event teilzunehmen.

Anmeldung

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer vom BMEL nimmt die Anmeldung selbständig als Einzelanmeldung vor.

Dabei ist beim Eintragen des Teamnamens darauf zu achten „**INFORM TEAM BMEL Berlin**“ exakt so (Groß-, Kleinschreibung und Leerzeichen beachten!) einzugeben. Bei Firmenname sollte Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft angegeben werden. Das Startgeld beträgt 25 €.

Die Online-Anmeldung ist bereits geöffnet. Das Teilnehmerlimit ist auf 18.000 Teilnehmer begrenzt. Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes, sollte ein gemeldeter Teilnehmer nicht starten. Dieses gilt auch im Falle einer krankheitsbedingten Nicht-Teilnahme. Die Startnummer ist nicht übertragbar.

Alle wichtigen Informationen zum Lauf, inklusive Streckenführung, Startgebühren und Hinweise zur Zeitmessung findet ihr unter

<https://www.berliner-firmenlauf.de/home-berliner-firmenlauf/>.

Die unter dem Teamnamen „**INFORM TEAM BMEL Berlin**“ angemeldeten Läuferinnen und Läufer senden bitte eine E-Mail an

Dr. Gerhard Stiens (Referat 311, gerhard.stiens@bmel.bund.de)

mit einem Eintragungsbeleg. Dabei bitte auch die Konfektionsgröße angeben, da Referat 212 uns großzügiger Weise ein INFORM Lauf T-Shirt zukommen lässt. Die MitgliederInnen der Betriebssportgruppe BSG BML e.V. erhalten zudem im Nachgang seitens der Betriebssportgruppe einen großzügigen Zuschuss von 15 € auf die Startgebühr.

Laufvorbereitung

Zur Einstimmung auf den anstehenden Lauf besteht für alle interessierten Läuferinnen und Läufer die Möglichkeit, am regelmäßigen Lauftreff der BSG teilzunehmen. Natürlich sind auch die, die nicht am Berliner Firmenlauf teilnehmen, aber Spaß am Laufen in der Gruppe haben, herzlich eingeladen.

Wann: jeweils mittwochs von 17.30 Uhr – ca. 18.30 Uhr

Treffpunkt: Im Laufdress im Ausgangsbereich Dienstgebäude Französische Straße

Strecke: Je nach Trainingssituation und Leistungsniveau zwischen 5 und 10 km durch den Tiergarten

Ansprechpartner: Gerhard Stiens (-3329), Tanja Schubert (-3612)